

## 自然災害から身を守るための「我が家の防災チェックリスト」

- ◇ 日頃から県行政の推進にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。
- ◇ 広島県では、平成27年度から、「災害死ゼロ」を目指す、「広島県『みんなで減災』県民総ぐるみ運動」を展開しています。
- ◇ このチェックリストを用いて、いつ、どこで起こるかわからない自然災害から命を守るための行動をとっていただくことができるよう、御家族の皆さんで、「5つの行動目標」を確認し、チェック欄を埋めていきましょう。
- ◇ 詳しくは、裏面の「お役立ち情報」を御参照ください。

### 広島県危機管理監みんなで減災推進課

実施日 年 月 日  
実施者

(※□内に✓を入れてみましょう)

行動目標	確認内容	チェック欄
知る	<p>◆ 御自宅周辺で発生することが想定されている、災害の種類（土砂災害、洪水、高潮、津波、地震）と、災害危険箇所を確認していますか？</p> <p>土砂災害の危険性が □ある □なし</p> <p>洪水による浸水の危険性が □ある □なし</p> <p>高潮による浸水の危険性が □ある □なし</p> <p>津波による浸水の危険性が □ある □なし</p> <p>（御自宅は）地震による家屋倒壊等の危険性が □ある □なし</p>	<p>避難場所を（ ）に記載してください。 （危険性がない場合は“—”）</p> <p>土砂災害（ ）</p> <p>洪水（ ）</p> <p>高潮（ ）</p> <p>津波（ ）</p> <p>地震（ ）</p>
	<p>◆ 避難場所への“安全な”避難経路を確認していますか？</p> <p>☞ 確認する際のポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 大雨が降ると、道路との境目が分からなくなるような小川や側溝がないか</li> <li>・ 倒れやすいブロック塀はないか など</li> </ul>	<p>□ 実際に歩いて確認している</p> <p>□ 地図上で確認している</p> <p>□ 確認していなかったが、確認した</p>

行動目標	確認内容	チェック欄
察知する	<p>◆ 県又は市町の「防災情報メール通知サービス※」に登録していますか？</p> <p>※ 事前にアドレスを登録したパソコン、携帯電話、スマホ等に、災害発生の危険性等を通知するサービス（登録無料）のこと</p>	<p>登録している（登録した）防災メール等にチェックしてください。</p> <p>□ 市町防災情報メール</p> <p>□ 県防災情報メール</p> <p>□ 民間事業者運営の防災速報アプリ</p>
行動する・学ぶ	<p>◆ あなたの身の回りで、防災教室・防災訓練が行われていますか？</p> <p>・ 地域で行われて □いる □いない □知らない</p> <p>・ 職場で行われて □いる □いない □知らない</p> <p>◆ 広島県では、梅雨入り前と秋に県下一斉に防災教室・訓練を実施しています。参加されていますか？</p>	<p>過去1年のうちで参加した防災教室・防災訓練にチェックしてください。</p> <p>□ 地域で参加</p> <p>□ 職場で参加</p> <p>□ いずれか一方、若しくは、双方に参加した。</p>
備える	<p>◆ 備蓄品・非常持出品を準備していますか？ （飲料水及び食料は、3日以上）</p> <p>～備蓄品・非常持出品（例）～</p> <p>・ 飲料水 ・ 食料 ・ 常備薬 ・ 懐中電灯 ・ ラジオ</p> <p>・ マッチ又はライター、ローソク</p> <p>・ 救急箱 ・ 下着 ・ 靴下 ・ 衣類 ・ 予備の電池</p> <p>・ 携帯充電器 ・ 軍手 ・ ポリ袋 ・ ヘルメット</p> <p>・ ティッシュペーパー、ウエットティッシュ、タオル</p> <p>・ 乳幼児、高齢者や女性など、個別に検討が必要な品目</p> <p>◆ 地震に備え、家具等の転倒防止対策を行っていますか？</p> <p>その他、負傷防止につながる、食器棚へのロック器具の取り付け、ガラス面への飛散防止フィルム貼付け等を行っていますか？</p>	<p>準備しているものにチェックしてください。</p> <p>□ 飲料水</p> <p>□ 食料</p> <p>□ 常備薬、□懐中電灯、□ラジオ、</p> <p>□ マッチ又はライター、□ローソク</p> <p>□ その他</p> <p>□ 固定している。</p> <p>□ 配置を工夫している。（寝室等に家具を設置しないなど）</p> <p>□ その他</p>

避難場所などは、見直しが行われる場合もあります。定期的に最新情報を確認しましょう。

お問合せ先  
〒730-8511 広島市中区基町10-52  
広島県危機管理監みんなで減災推進課  
TEL 082-513-2782 FAX 082-227-2122  
E-mail kikigensai@pref.hiroshima.lg.jp



広島県防災キャラクター「タスケ三兄弟」