

防災チェックシート



- 災害の種類毎に、災害危険箇所、避難場所、避難経路(避難経路上の危険箇所を含む)を確認する。

【災害の種類】

土砂災害 洪水 高潮 津波 地震

【確認方法】

ハザードマップで災害危険箇所、避難場所、避難経路を確認

- 災害の危険性がどこまで迫っているのかを察知するため、県又は市町の防災情報メールを登録する

お住まいの市町の防災情報メールを登録する。なお、市町の防災情報メールがない場合は、県防災情報メールを登録する。

市町防災情報メール 県防災情報メール

- 非常持出品を準備する

次の非常持出品のうち、下線を付した物は必ず準備する。非常持出品は、すぐに持ち出せる場所で保管する。

【非常持出品(例)】

飲料水 食料 常備薬 懐中電灯 ラジオ

マッチ又はライター、ローソク

救急箱 下着・靴下 衣類 予備の電池 携帯充電器

軍手 ポリ袋 ヘルメット

ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、タオル

- 防災教室・防災訓練に参加しよう

地域及び県下一斉に開催する防災教室・防災訓練に参加する。

地域で開催する防災教室・防災訓練に参加

県下一斉に開催する防災教室・防災訓練に参加

わが家の防災メモ

オリジナルマップ



● わが家の避難場所

※災害種別(土砂災害、洪水、高潮、津波、地震)
ごとに記入しよう

● 家族の集合場所

(避難場所では出会えなかった場合)

● 避難時の緊急連絡先

● 避難時の緊急連絡先