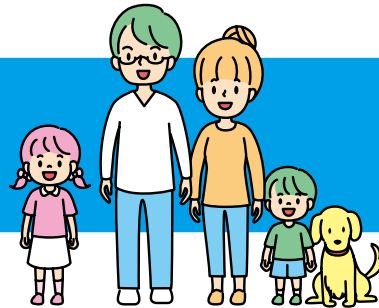


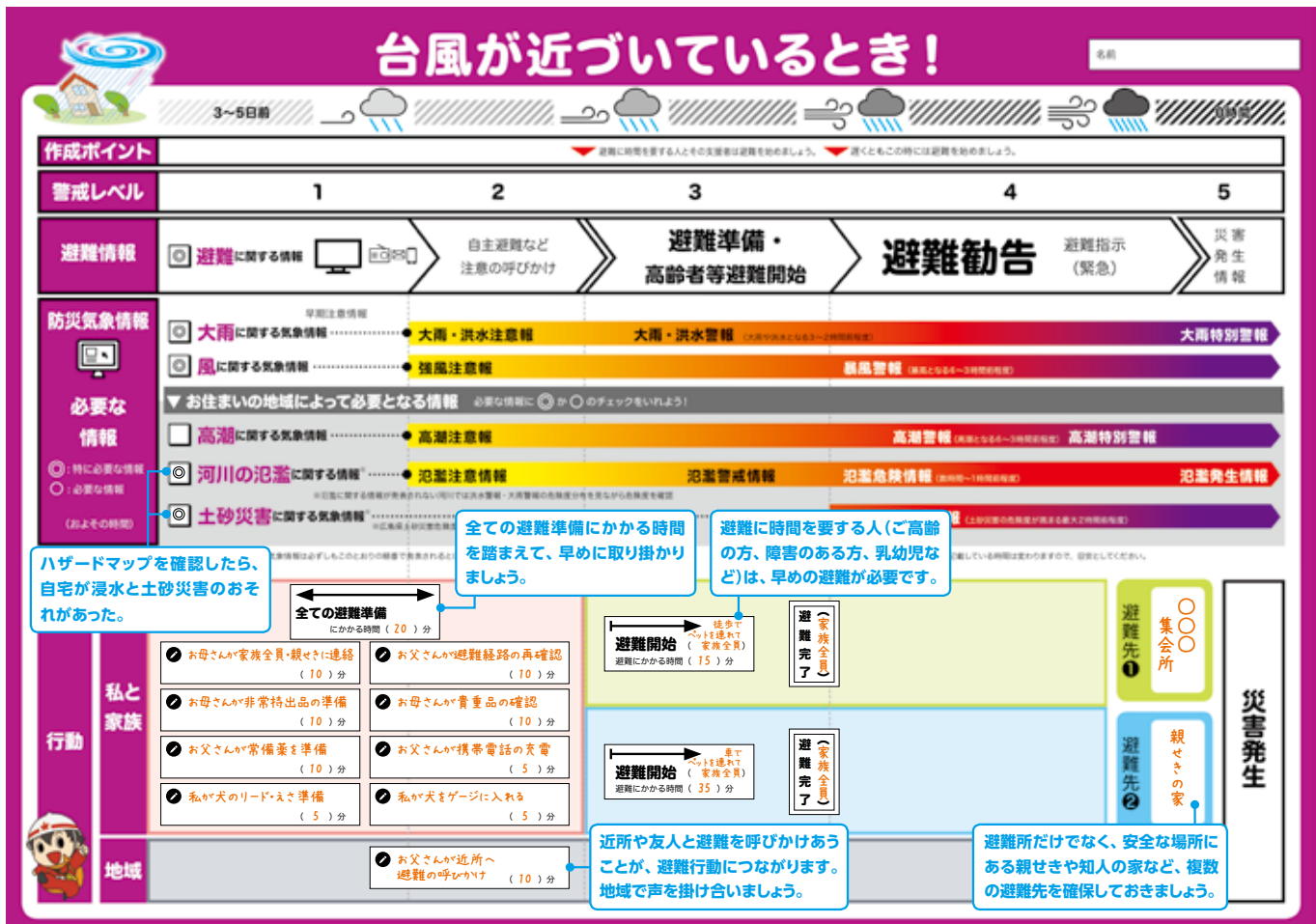
# マイ・タイムライン作成例

## 山の近くにお住まいの方の マイ・タイムライン

私(10歳) お父さん(35歳)  
お母さん(34歳) 弟(3歳) ペット(犬のポチ)

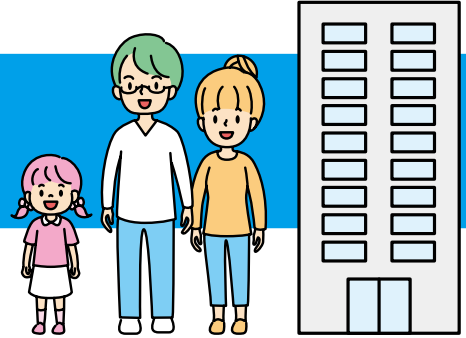


マイ・タイムラインをつくらう。



# マンション10階にお住まいの方の マイ・タイムライン

私(10歳) お父さん(35歳)  
お母さん(34歳)



マイ・タイムラインをつくろう。

## 台風が近づいているとき！

名前: \_\_\_\_\_

3~5日前

当日

| 警戒レベル     | 1                                                                                                                                                                  | 2 | 3                 | 4    | 5            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------|------|--------------|
| 避難情報      | 避難に関する情報<br>自主避難など<br>注意の呼びかけ                                                                                                                                      |   | 避難準備・<br>高齢者等避難開始 | 避難勧告 | 避難指示<br>(緊急) |
| 防災気象情報    | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>大雨に関する気象情報</div> <div>大雨・洪水注意報</div> <div>大雨・洪水警報</div> <div>大雨特別警報</div> </div>                 |   |                   |      |              |
| 必要な<br>情報 | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>風に関する気象情報</div> <div>強風注意報</div> <div>暴風警報</div> </div>                                          |   |                   |      |              |
|           | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>お住まいの地域によって必要となる情報</div> <div>必要な情報に○か△のチェックをいれよう！</div> </div>                                  |   |                   |      |              |
|           | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>高潮に関する気象情報</div> <div>高潮注意報</div> <div>高潮警報</div> <div>高潮特別警報</div> </div>                       |   |                   |      |              |
|           | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>河川の氾濫に関する情報</div> <div>氾濫注意情報</div> <div>氾濫警戒情報</div> <div>氾濫危険情報</div> <div>氾濫発生情報</div> </div> |   |                   |      |              |
|           | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>土砂災害に関する気象情報</div> <div>土砂災害警戒情報</div> <div>土砂災害警戒情報</div> </div>                                |   |                   |      |              |

ハザードマップを確認したら、自宅が浸水と土砂災害のおそれがあった。

全ての避難準備にかかる時間 (20) 分

私と家族

- お母さんが家族全員に連絡 (10) 分
- お母さんが備蓄品の確認 (10) 分

地域

- 友人の家族に我が家へ避難するよう連絡 (10) 分

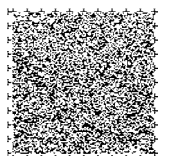
自宅が安全な場合は、近隣の親せきや友人の家族なども自宅に避難してもらうよう声掛けをしましょう。

避難完了 (安全確認終了)

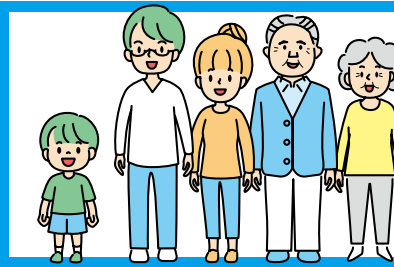
災害発生

友人が我が家へ避難～避難完了 (30) 分

十分頑丈なマンションの上の階など、安全な場所に住んでいる場合は、自宅が安全確保することも可能です。



# 山や川の近くにお住まいの方のマイ・タイムライン



私(10歳) お父さん(35歳) お母さん(34歳)  
おじいちゃん(65歳) おばあちゃん(64歳)

ハザードマップを確認したら、自宅が浸水と土砂災害のおそれがあり、住んでいる市町で高潮のおそれがあるエリアがあった。

