

ご家族の方へ

お子様が作成した資料(P14)を使って、家族みんなで話し合って、 マイ・タイムラインシートを完成させましょう。

①自宅やその周辺の被災リスクの確認



ハザードマップを見て、災害種別ごとに、自宅や避難経路に危険な区域がないか(マップに色がついていないか)確認してください。
被災リスクのある災害種別の欄に「○」や「△」のシールを貼ってください。

- :自宅やその周辺に危険な区域がある
- △:避難経路などに危険な区域がある

「ハザードマップの確認方法」

ハザードマップは、お住まいの市町などから配られているもので確認するか、次のサイトからご住所を入力することで確認できます。



マイ・タイムラインの作成例は右のサイトに掲載していますのでご参照ください。



②避難するタイミングに「避難開始」シールを貼る



次の避難のタイミングを踏まえて、「避難開始」と「避難完了」のシールを記入して貼ってください。

警戒レベル3(高齢者等避難)
危険な場所にいる高齢者やその支援者など

警戒レベル4(避難指示)
危険な場所にいる方は全員避難



③避難先を記入する



避難先は複数決めておきましょう。
避難先は、学校や公民館などの避難所だけでなく、親せきや知人の家、ホテルなども考えましょう。



台風が近づいているとき!

作成ポイント
警戒レベル
避難経路
住民気象情報
必要な情報
行動

1 2 3 4 5

高齢者等避難 避難指示

災害発生

④避難準備を考慮して、シールを貼る

避難準備	避難時間	避難完了
お母さん(高齢者)	10分	10分
お父さん(高齢者)	10分	10分
お母さん(子供)	10分	10分
お父さん(子供)	10分	10分
お母さん(ペット)	5分	5分
お父さん(ペット)	5分	5分
お父さん(避難)	10分	10分

避難するために準備しておくべき行動やその所要時間を「空白シール」に記入して貼ってください。
また、最後に「全ての避難準備」シールに、全体の時間を記入してください。

⑤呼びかけ行動を考慮して、シールを貼る

地域の顔見知りの方や離れて暮らしている親せきなどへの呼びかけを考慮して、できるだけ「空白シール」に記入して貼ってください。
★みんなで避難を呼びかけ合うことが、早めの避難につながります。



ひろしま けん けんざい けんみんそう うんどうじっしちゅう
広島県「みんなで減災」県民総ぐるみ運動実施中!

しょうがくせい
小学生
1~3年生

ほけんよう
保存用

災害からいのちをまもるために ひろしま マイ・タイムラインを つくろう!

いのちをまもるためには
どうしたらいいのかな?

ボクたちと一緒に
学ぼう!



コウスケ

ジスケ

キョウスケ

いのちをまもることを
おしえる先生
あんぜん みな先生

ひろしま ぼうがい
広島県 防災キャラクター
タスケ3兄弟



とても強い風がふいて、 たくさん雨がふったら、 どんなところがあぶないかな？



町のいろいろな場しよに
きけんがあるのよ。



山のちかくが
あぶない！

がけのちかくが
あぶない！

雨がしみこんだ
がけは、
くずれやすい！



海のちかくが
あぶない！

海水が、ていぼうを
こえるかも！

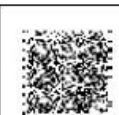


山の上から、
くずれた土や
岩がながれて
くることがある！



川のちかくが
あぶない！

川の水が
ふえて、
あふれるかも！



ひろしまけん
広島県では、風水害が
おこりやすい。

ふうすいがい
「風水害」とは、
 つよ かせ
強い風や
 はげしい あめ
はげしい雨でおこる
 さいがい
災害の ことです。

せんせい
 先生



ど せきりゅう
土石流
 たくさんの
 つち いわ
土や岩が、
 みず
水と いっしょに
ながれてくる。



つち いわ は、きや いえ
土や岩は、木や家を
のみこみながら、
 ばし りんご
走る車と同じくらいの
スピードでながれて
くるんだよ。



がけくずれ

あめ
 雨が しみこんで やわらかくなった
がけがくずれて、
 つち いわ
土や岩が おしよせる。

くずれてきた つち いわ
家が のみこまれたり、
道が ふさがれたり するよ。



かわ はんらん
川の氾濫
 おおあめ
大雨で川の 水が
あふれてくる。

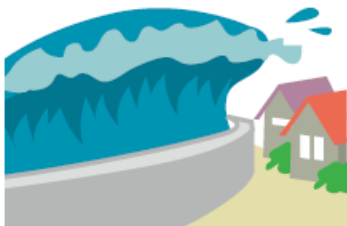
かわ はんらん
川の氾濫は、
大きな川だけでなく
小さな川でも
おきるんだ。



たか
高いなみは、
ていぼうを
こえてくるよ。



たか しお
高潮
 たいふう すい たか
台風などで 水めんが 高くなって、
 かいすい まち
海水が 町に ながれこむ。



ひろしまけん
広島県で おきた
ふうすいがい
風水害



①がけのちかく



へいせいねんがつくれしげこや
平成11年6月(呉市警固屋)



③川のちかく



へいせいねんがつくれしなかがわ
平成30年7月(呉市(中畑川))

おおきないさいがい
大きな災害が
おこっているんだね。



こわいなあ。。。



②山のちかく



へいせいねんがつあさなみくやぎ
平成26年8月(安佐南区八木)



④海のちかく



へいせいねんがつくれしらはしげこやむらおちく
平成16年8月(呉市倉橋漁港室尾地区)

ひろしまけん
広島県では、
とくに土石流と
がけくずれが
おこりやすいの。



せんせい先生

いえ
きみの家のまわりには
ふうすいがい
どんな風水害のきけんが
あるかな？

かんがえてみよう！

きみはどこにすんでいる？
あてはまる絵に
○をつけよう！



いえがある場所によって、
おきやすい災害は、
ちがいます！



せんせい先生



①がけのちかく



がけくずれが
おきやすい。



②山のちかく



土石流が
おきやすい。



③川のちかく



川の氾濫が
おきやすい。



④海のちかく



高潮が
おきやすい。

こんな災害の
きけんから
いのちを
まもるためには
どうしたら
いいんだろう？



ふう すい がい
風水害から
いのちをまもるためには、
はや
早くひなんすることが大切です!



せんせい
先生

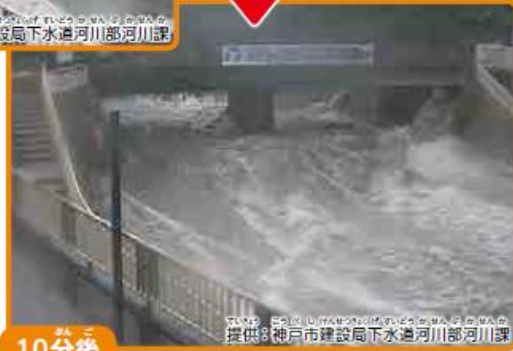


提供：神戸市建設局下水道河川部河川課

すこしの時間でいつもの
川が、こんなことに…



10分後



提供：神戸市建設局下水道河川部河川課



きゅうに大雨がふってきて、川の水がとつぜんふえました。
水あそびをしていた子ども大人もながされ、
5人がなくなりました。



せんせい
先生

「自分はだいじょうぶ」と考えてはダメ!
にげられなくなる前に、きけんな場しよから
すぐにはなれましょう!



だいじょうぶ、
だいじょうぶ!



あんぜんがいちばん!
はやく
早めにひなん!

資料出典：気象庁「急な大雨・雷・竜巻から身を守ろう!」を加工して作成

早くひなんするためには…



マイ・タイムラインは、

- 風水害が おこりそうなとき **いつ、どこに** ひなんするか?
- ふだんから どのような **じゅんぴ** をしておくか?
などを **か** 書いておくものです。



せんせい
先生

マイ・タイムラインは
3しゅるい。
風水害が おきやすい
天気によって
分かれています。

天気によって
ちゅういする
ポイントが
ちがうんだ。



台風が
ちかづいているとき



大雨が
長引くとき



短い時間できゅうに
強い雨がふるとき



やってみよう!

正しいと思う道をえらんで、
すすんでみよう!



せんせい
先生

めざせ! ひなんマスター

ぶじにゴールできるかな?



いつ ひなんする?

「ひなんじょうほう」を チェックしましょう!



せんせい
先生

警戒レベル

1

ちゅうい



ひなんじょうほうは、
風水害が おこりそうな ときに、
みんなが すんでいる
市や 町が
はっぴょうするんだ。

2



●おとしよりや 足の 弱い 人、けがを
している 人など ひなんに 時間
かかりそうな 人は、ひなんを はじめる。

3

にげる



●みんなが
ひなんする。

おじいちゃんや
おばあちゃんは、
早く ひなんしないと
いけないんだね。

4



もう 災害が
おきている

5

レベル3か
レベル4で
ひなんしないと
いけないんだね。




せんせい
先生

きみの 家ぞくは レベル3か レベル4の
どちらで ひなんした ほうが いいか
考えてみよう!



どこに ひなんする？





ひなんする 場しよを
きめて おきましょう！



先生


2つ えらんで ○をつけよう！

あてはまる 絵が ない ときは、()の 中 に 書い て ね。

 ひなんじよ	 おじいちゃん、 おばあちゃんの家	 とも 友だちの家	 がっこう 学校
--	--	---	--

 マンション などの たか 高い 場しよ	 ホテル
--	--

！ 家から ひなん場しよまで、
どのくらい 時間がかか
るのか、考 えて
みよう！




先生

その ほか

()


2つ きめて
おこう！



ひなん場しよは、
いくつか
きめて おくと
あんぜん だ！




いくつかの ひなん場しよを
きめて おいて、
いちばん あんぜん な
場しよに
ひなん できる ように
して おこう。



ひなん するための じゅんぴは 何？

ひなんする とき、だれが 何を する？
左右の カードを、線で むすんで みよう。
ほかに 思いつくものを、()に 書こう。



先生

わたしが	•	•	きがえや うんどうぐつを 用いする
お父さんが	•	•	ペットの ごはんや ケージを 用いする
お母さんが	•	•	ひなん用グッズを 用いする
おにいちゃん、 おねえちゃんが	•	•	家に いない 家ぞくに 電話する
おじいちゃん、 おばあちゃんが	•	•	さいふを 用いする
()が	•	•	いつもの むくすりを 用いする
		•	親せきの 人や きんじよの 人に ひなんの よびかけを する
		•	()する
		•	()する

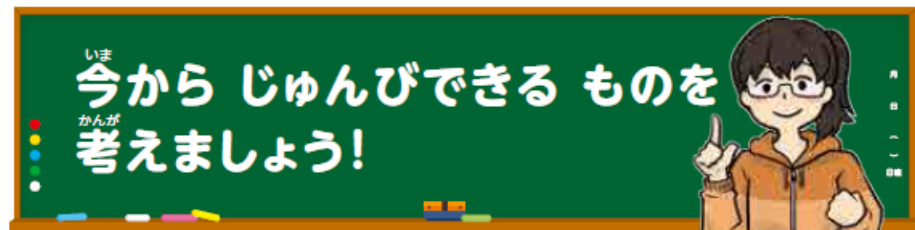
家ぞくで
やくわりを きめて
みんなで
じゅんぴを しよう！



じゅんぴは
早めにはじめよう！



ひなん用グッズに ひつようなものは？



すぐににげる ことができるように、
ひつようなものをじゅんびしておこう！

●けがをせず、あんぜんにひなんするためにひつようなもの



●ひなん生活にひつようなもの



みんなでひなんをよびかけ合おう！

ひなんするときは、まわりの人にひなんをよびかけよう！

ひとり一人ぐらしをしている
となりの家の
おばあちゃんに



はなれてすんでいる
親せきの
おじいちゃんに



今まで学んだことをまとめよう！

①すんでいる場しよ

▶あてはまる絵に○をつける。 ふりかえり P.6



がけのちかく 山のちかく 川のちかく 海のちかく

②いつひなんする？

▶あてはまる警戒レベルの数字に○をつける。 ふりかえり P.10



③どこにひなんする？

▶考えたことを書く。 ふりかえり P.11

 ひなんじよ	 おじいちゃん、おばあちゃんの家	 とも友だちの家	 がっこう 学校
 マンションなどの高い場しよ	 ホテル	そのほか ()	

④ひなんするためのじゅんびは？

▶きめたことを書く。 ふりかえり P.12

だれが	なにを 何をする？
が	する
が	する
が	する
が	する
が	する
が	する

