

# 「みんなで減災」県民総ぐるみ運動 チェックリスト




いつどこで起こるかわからない災害から命を守るため、ご自分(ご自宅)の防災・減災への取組状況を**5つの行動目標**に沿って確認してみましょう。




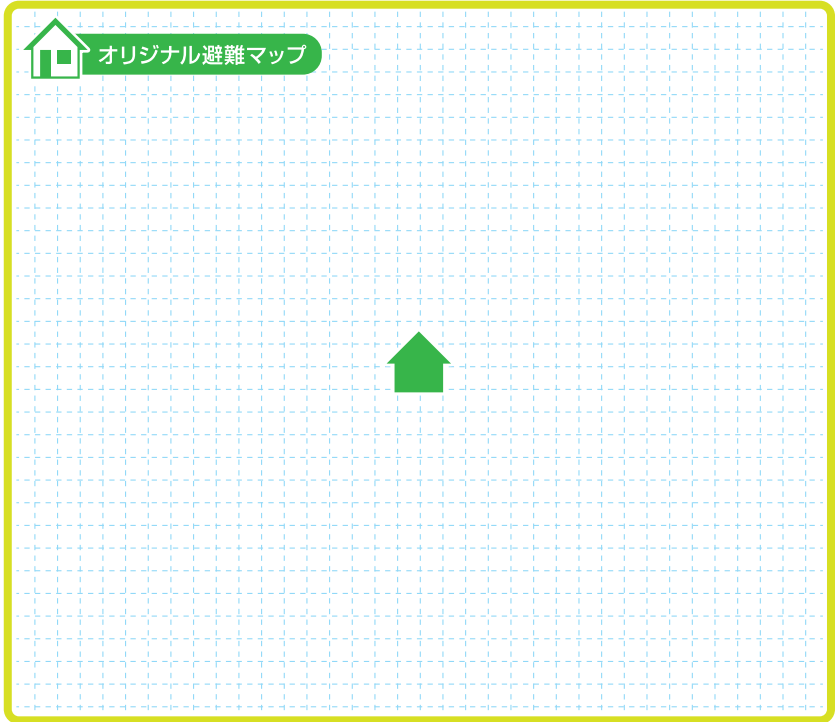
## 知る



ご自宅周辺の危険性を知って、  
あなたオリジナルの避難マップを作ろう！

-  ①ハザードマップ等で災害種別（土砂災害・洪水・高潮・津波・地震）ごとの危険性を確認しよう。
-  ②自宅からの避難場所までの経路を表した地図を作成しよう。
-  ③実際に自宅から避難場所までの経路を歩いて確認し、気づいたことがあれば書き加えておこう。

 オリジナル避難マップ









## 備える


災害の備えをチェックしよう！




※非常持出品…緊急的に避難所を持って行くもの。

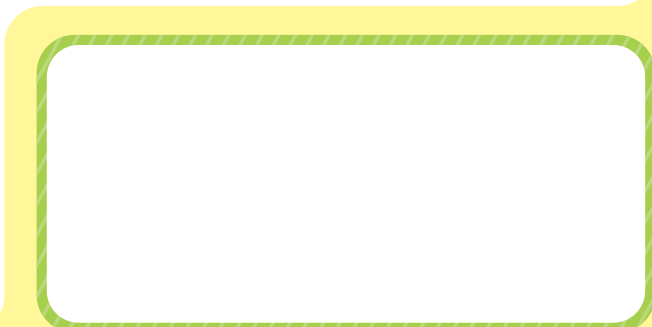
 備蓄品、非常持出品※を準備していますか？

- |   |   |   |  |   |  |   |   |  |
|---|---|---|--|---|--|---|---|--|
| <br><input type="checkbox"/> 飲料水 | <br><input type="checkbox"/> 食料    | <br><input type="checkbox"/> 常備薬   | <br><input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <br><input type="checkbox"/> ラジオ | <br><input type="checkbox"/> マッチ 又はライター、ロウソク | <br><input type="checkbox"/> 救急箱                           | <br><input type="checkbox"/> 下着  | <br><input type="checkbox"/> 靴下                         |
| <br><input type="checkbox"/> 衣類  | <br><input type="checkbox"/> 予備の電池 | <br><input type="checkbox"/> 携帯充電器 | <br><input type="checkbox"/> 軍手   | <br><input type="checkbox"/> ポリ袋 | <br><input type="checkbox"/> ヘルメット           | <br><input type="checkbox"/> ティッシュペーパー<br>ウェットティッシュ<br>タオル | <br><input type="checkbox"/> 保険証 | <br><input type="checkbox"/> 貴重品<br>(現金、通帳、印鑑、<br>権利書等) |

 あなたの家庭に必要なものは？  
(乳幼児、高齢者や女性など、個別に検討が必要な項目もあります)

 家具の固定（はい・いいえ）

 家族との連絡方法の確認（はい・いいえ）



察知する

# 広島県防災情報メール通知サービス

登録  
無料

災害から命を守るために  
欠かせない情報をお届けします！

<http://www.gensai.pref.hiroshima.jp/lp/>



(PC・スマートフォン)



(携帯電話)



他にも  各市町の防災情報メール  
 民間事業者の防災アプリ等を活用することができます。

行動する

学ぶ

命を守るための適切な行動が取れるよう、防災教室・訓練へ参加しよう！



あなたは過去1年以内に防災教室・訓練に参加しましたか。  
(はい・いいえ)

## ●インターネットを利用する場合

最新の防災情報を手に入れよう！

チェックリスト実施にも◎！

防災サイト「広島県『みんなで減災』はじめての一步」を利用しよう！

<https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/>

減災 はじめての一步

検索



### ハザードマップの確認

広島県のハザードマップ公表状況

をクリックすると確認ができます。

### 検索機能

避難所・避難場所を簡単に検索できます。

### 防災グッズ選びのポイント

「携帯／持出／備蓄」の各々に応じた選び方のポイントがわかります。



スマホ用 二次元コード

## ●インターネットが利用できない場合

各市町の防災担当部署にお問い合わせください。

## ●非常時・災害時は

「防災情報メール」、「広島県防災WEB」、「NHKのデータ放送」等で、防災情報、避難情報、避難所開設情報を確認し早めに避難しましょう。

お問い合わせ先▶▶▶

広島県危機管理監 みんなで減災推進課

〒730-8511 広島市中区基町10-52 TEL 082-513-2781 FAX 082-227-2122

E-mail kikigensai@pref.hiroshima.lg.jp

定期的に確認・見直しも行ってね！



広島県防災キャラクター「タスケ三兄弟」

最終確認日 年 月 日