

# 広島県「みんなで減災」 県民総ぐるみ運動チェックリスト

実施日： 年 月 日  
実施者：

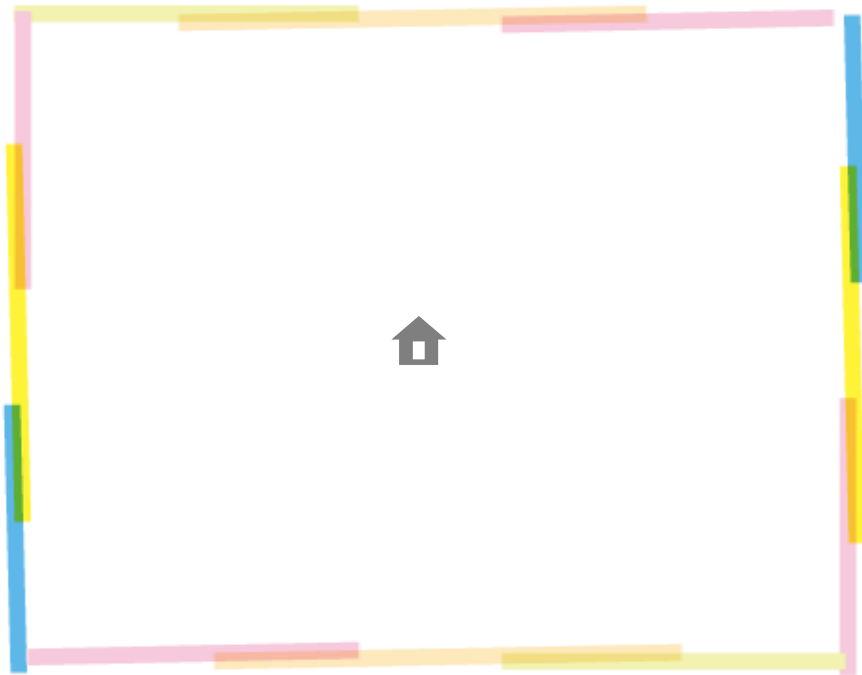


いつどこで起こるかわからない災害から命を守るため、ご自分（ご自宅）の防災・減災への取組状況を5つの行動目標に沿って確認してみましょう。

## 知る

ご自宅周辺の危険性を知って、あなたオリジナルの避難マップを作ろう！

- ① ハザードマップ等で災害種別（土砂災害・洪水・高潮・津波・地震）ごとの危険性を確認しよう。
- ② 自宅からの避難場所までの経路を表した地図を作成しよう。
- ③ 実際に自宅から避難場所までの経路を歩いて確認し、気づいたことがあれば書き加えていこう。



## 備える

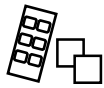
災害の備えをチェックしよう！



飲料水  
(3日分)



食料



常備薬



懐中電灯



ラジオ



マッチ又はライター、ロウソク



救急箱



下着



靴下



衣類



予備の電池



携帯充電器



軍手



ポリ袋



ヘルメット



ティッシュペーパー  
ウエットティッシュ  
タオル



保険証



貴重品  
(現金、通帳、印鑑、権利書等)

- あなたの家庭で必要なものは？  
(乳幼児、高齢者や女性など、個別に検討が必要な項目もあります)

- 家具の固定 (OK・NG)

- 家族との連絡方法の確認 (OK・NG)



# 察知する

災害の危険性をいち早く察知するため、防災情報メールを登録しよう！



【県の防災情報メールの登録】

[touroku@bousai-mail.pref.hiroshima.lg.jp](mailto:touroku@bousai-mail.pref.hiroshima.lg.jp) へ空メール



二次元コードから読み取りもOK →



他にも

各市町の防災情報メール

民間事業者の防災アプリ等を活用 することができます。

# 行動する 学ぶ

命を守るための適切な行動が取れるよう、防災教室・訓練へ参加しよう！



あなたは過去1年以内に防災教室・訓練に参加しましたか。(はい・いいえ)

最新の防災情報を手に入れよう！

チェックリスト実施にも◎！



防災サイト：「**広島県『みんなで減災』はじめての一步**」を利用しよう！

## 【ハザードマップの確認】

広島県のハザードマップ公表状況

をクリックすると確認ができます。

## 【検索機能】

避難所・避難場所を簡単に検索できます。



## 【防災グッズ選びのポイント】

「携帯／持出／備蓄」の各々に応じた選び方のポイントがわかります。

<https://www.gensai.pref.hiroshima.jp/>

広島県 減災 はじめての一步 検索



<<<インターネットが利用できない場合>>>

各市区町の防災担当部署にお問合せください。

■ NHKのデータ放送等、その他の情報の入手手段を確保しておきましょう。

お問い合わせ先▶▶▶

## 広島県危機管理監減災対策推進担当

〒730-8511 広島市中区基町10-52

TEL 082-513-2781 FAX 082-227-2122

E-mail [gensai@pref.hiroshima.jp](mailto:gensai@pref.hiroshima.jp)

最終確認日

年 月 日

定期的に確認・  
見直しも行ってね！



広島県防災キャラクター  
「タスケ三兄弟」