

いのちを守る 暮らし術・備え術！



2019/
11/23
(土祝)
15:00~17:00

会場 エソール広島
おりづるタワー10階

どなたでも！
子連れ参加OK！

大規模災害の多発時代 あなたはどう備えていますか？
備えることで、被害を小さくすることができます。

- 我が家は何を備えておけばよい？
- 子どもにどう伝えればよい？
- 古い「思い込み」にとらわれていませんか？

分かりやすい！とても役に立った！と
今、全国で大人気の講師から学びましょう！
大切な「いのち」を守る「ひと工夫」。

子どもたちもぜひ一緒に！
家族みんなで知って備えましょう！



停電時にも活躍！LEDランタンづくりも！

■会場

エソール広島 おりづるタワー10階
(広島市中区大手町一丁目2-1)

■定員

お申し込み先着60名様

■参加費

18歳以上 おひとり1,000円(携帯トイレ1個付)
18歳未満 無料(お子様もぜひ一緒に！！)

■材料費

停電時に役立つ工作材料 おひとり200円

■託児

3歳未満のお子様 先着4名様まで
お子様 おひとり1,000円(14:00から託児可能です)
会場にて、一緒に過ごしていただくこともできます。

講師：あんどうりすさん
アウトドア防災ガイド

新建新聞社 リスク対策.com 名譽顧問
女性防災ネットワーク東京 呼びかけ人
NHKすくすく子育て、他テレビ・新聞・
ラジオ出演など多数

阪神・淡路大震災の被災体験とアウトドア
の知識を生かし、2003年より全国で講演
活動を開始。楽しくてすぐに実践したくなる
毎日の生活を充実させるヒントがたくさんあると、
親たちの口コミで全国に広まり、
NPOや地方自治体など公的機関のほか、
保護者向け、幼稚園や学校の先生向けなど
毎年100回以上の講演をこなす。

著書：「りすの四季だより」
家族の笑顔を守る
暮らしの知恵
(新建新聞社：版)



編集に関わられた最新刊：
「自然を受けて身を守る
アウトドアで防災BOOK」



ほか多数の防災関連本の制作に関わる

講演会の前に… ひろしま女性防災会による「食料備蓄のお話&試食会」や「展示」も！

14:00~15:00 子どもの食べ物、どう備える？

参加無料

「教給シリーズ」って知ってる？
災害時の子ども用備蓄食として開発された食品シリーズ。
一体どんなものなのか、お話を聞いてみんなで試食しよう！

平成30年7月豪雨災害ひろしま復興支援基金により準備させていただきます。



展示

防災ポーチ・各種防災グッズ
アレルギー児対応防災リュック
など
講座にご参加の方は、講座終了
までご覧いただけます。

お問い合わせ、お申し込みは…



☎070-5055-1196
担当：いとう
✉mail@oyaist.com

企画運営事務局：子育て情報企画 おやイスト
広島市安芸区矢野南3-29-23 <https://oyaist.com>

主催：ひろしま女性防災会
<https://hiroshima.jyoseibou.wixsite.com/>

共催：(公財)広島県男女共同参画財団
<http://www.essor.or.jp/>

この事業は、平成31年度ひろしまの地域福祉促進「チャレンジ応援」助成事業の一環として実施させていただきます。